

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 02.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
Итого за Завтрак		44,5	37,35	106,34	927
Итого за день		44,5	37,35	106,34	927
Итого стоимость завтрака					64,32
