

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
	Итого за Завтрак	44,5	37,35	106,34	927
	Итого за день	44,5	37,35	106,34	927
	Итого стоимость завтрака				64,32